

China

MINI GUIA



FLOT
+ VIAGENS +



Beijing / Maridav / 123RF

A China



Chinese architecture / Hxdyl / 123RF

Futuro e passado em um mesmo lugar. Apesar de todo o processo de modernização experimentado pela China nos últimos anos, o país mais populoso do mundo não renega suas raízes milenares. As ruas e praças que reúnem ícones da arquitetura contemporânea e servem de palco a apresentações de calouros cantando velhos sucessos ocidentais em mandarim são as mesmas que abrigam templos sagrados. E nos bonitos rios do país, os tradicionais pescadores, em seus estreitos barquinhos, mantêm uma tradição secular, enquanto destinos como Xangai e Hong Kong fazem pensar que o futuro já chegou. Pequim, em especial, tem construções capazes de contar a história de cada dinastia, desde 2.000 a.C.. E assunto, com certeza, não falta para isso. Afinal, a cidade já testemunhou guerras, terremotos e até foi incendiada. Hoje, não faltam bons restaurantes para provar o típico pato laqueado nem opções de passeios para explorar trechos da Muralha da China, maior monumento já erguido pelo homem e único visível do espaço. Fora esses atrativos, Pequim serve de ponto de partida a vários roteiros incríveis pelo país, que podem incluir desde destinos clássicos – como Xi'an, Xangai e os picos de Guilin – até experiências inusitadas, como cuidar de ursos pandas em Chengdu, assistir a uma tradicional apresentação de Kung Fu no mais célebre templo de artes marciais chinesas, participar de um cruzeiro idílico pelo rio Yangtzé ou conhecer as paisagens do parque nacional que inspirou o universo do filme Avatar. Seja qual for o programa escolhido, uma coisa é certa: você vai se encantar pela China.

Pacotes Clássicos de China



Great Wall / Sean Pavone / 123RF

Se esta é a sua primeira viagem à China, vale optar por pacotes clássicos, que reúnam aqueles destinos indispensáveis em qualquer roteiro tradicional pelo país. Um deles é a capital, Pequim – ou Beijing, como preferem os tradicionalistas da língua –, onde se pode visitar o impressionante conjunto de palácios da Cidade Proibida, a famosa Praça da Paz Celestial, palco de protestos estudantis que mudaram os rumos da política chinesa, e alguns ícones da arquitetura contemporânea projetados para os Jogos Olímpicos de 2008, como o estádio nacional Ninho de Pássaro e o centro de natação Cubo de Água. Também não faltam bons restaurantes para provar o típico pato laqueado e nem opções de passeios para explorar trechos da emblemática Muralha da China, maior monumento já erguido pelo homem e único visível do espaço. Nas imediações da capital, o gigantesco muro ganhou traços particulares: teleféricos e carrinhos de rolimã carregam visitantes ao ponto mais alto. Fora esses atrativos, Pequim serve de ponto de partida a outras cidades igualmente indispensáveis em um roteiro clássico pela China, como Xi'an – que guarda o Exército dos Soldados de Terracota, uma impressionante coleção com estátuas de 8 mil guerreiros e cavalos em tamanho original, criada há dois milênios para velar o túmulo do imperador Qin Shi Huangdi – e a moderna Xangai, onde pulsa o maior porto e centro comercial da China, com ruas largas e prédios iluminados por néons coloridos. Com um pouco mais de tempo, também dá para estender a viagem até Guilin para conferir os picos e grutas do parque Qixing Gongyuan ou descer o belo rio Lijiang a bordo de um cruzeiro. A futurista Guangzhou, os maravilhosos templos de Hangzhou e a charmosa Suzhou, com seus encantadores jardins e passeios de gôndola, também podem ser incluídos no roteiro.



Pandas / Deyan Denchev / 123RF

EXPERIÊNCIA COM URSOS PANDAS

Além de contemplar destinos clássicos da China (como Pequim, Xi'an, Hangzhou, Suzhou e Xangai), esse pacote permite que você pegue um trem de alta velocidade até a cidade de Chengdu, capital da província de Sichuan, para ter a grata oportunidade de ver os ursos pandas de Du Jiang Yan bem de perto, aprender um pouco sobre o seu comportamento e até interagir com eles. O dia de trabalho como voluntário inclui cuidar dos pandas, ajudando na alimentação dos ursos e na limpeza dos espaços. É a chance perfeita de conferir como esses animais interagem nas áreas de reprodução e saber um pouco mais sobre o seu estilo de vida selvagem. E mais: no final do dia, o acampamento concede um certificado de voluntário para que cada participante guarde essa experiência para sempre junto com suas lembranças da viagem.



Taiji Kung Fu / Zhang Yongxin / 123RF

EXPERIÊNCIA KUNG FU

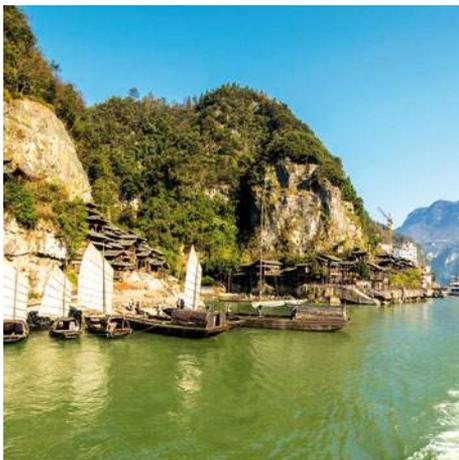
Visitar os destinos clássicos da China (como Pequim, Xi'an, Zhengzhou, Hangzhou, Suzhou e Xangai), esse pacote inclui uma esticada até a cidade de Luoyang para visitar o Templo Shaolin, um célebre centro de estudos de artes marciais chinesas, e assistir a uma tradicional apresentação de Kung Fu. Foi nesse famoso mosteiro que viveu, no século VI, o 28º patriarca budista, Bodhidharma, que criou ali os estilos chan de budismo e shaolin de Kung Fu. O almoço também ocorre por lá. Depois, todos seguem para o Cavalo Branco, primeiro templo budista erguido em solo chinês. A passagem por Luoyang também permite conhecer as impressionantes grutas de Longmen, conhecidas como Grutas da Porta do Dragão. O complexo conta com mais de 2.100 cavernas que abrigam cerca de 100 mil estátuas budistas de diversos tamanhos – há desde peças de 2 cm até esculturas com altura equivalente a um prédio de cinco andares.



Avatar Hallelujah Mountain / Efired / 123RF

EXPERIÊNCIA FILME "AVATAR"

Para os aficionados pelo universo do filme "Avatar", uma viagem à China seria incompleta se não incluísse as paisagens do parque nacional de Zhangjiajie, na província de Hunan. Foi lá que o cineasta James Cameron buscou inspiração para criar as ilhas flutuantes que roubam a cena em diversos momentos do longa-metragem. E não é para menos. Declarado Patrimônio Mundial pela Unesco em 1992, o local é repleto de pássaros e formações rochosas impressionantes, que instigam a imaginação dos visitantes. Os mais dispostos podem subir a montanha Tianzi para fugir dos turistas e apreciar a vista do Southern Heavenly Gate. Dá para ir de bondinho ou a pé – neste último caso, prepare-se: são 5 mil degraus em uma caminhada de três horas. Mas esta é apenas uma das inúmeras opções de passeio disponíveis dentro do parque, que conta com belas trilhas, pontes, picos e fontes de água natural em meio à densa vegetação.



Tribo das Três Gargantas / Bleakstar / 123RF

CRUZEIRO NO RIO YANGTZÉ

Uma das experiências mais encantadoras da China consiste em deslizar de barco pelas plácidas águas do Rio Yangtzé, o maior rio da Ásia, com 6,3 mil quilômetros. Em suas margens, surgiram manifestações culturais que até hoje definem a arte do país, como os bordados em seda, a orquestra tradicional Naxi e a ópera chinesa. Neste pacote, você passará uns dias em Pequim, Xi'an e depois seguirá de avião até a localidade de Chongqing para embarcar em um cruzeiro idílico pelo Yangtzé, com refeições a bordo e cenários deslumbrantes. O itinerário prevê passeios em terra, navegação em botes pelo Rio Shennong e passagem pelo gigantesco dique das Três Gargantas através das eclusas de cinco níveis. Serão duas noites a bordo. Depois, a viagem prossegue com voo até Xangai, a cidade mais internacional da China, onde você poderá visitar o Jardim Yuyuan, o Templo de Buda de Jade e, claro, fazer umas comprinhas antes de retornar ao Brasil.

BEIJING



Forbidden City / Leonid Andronov / 123RF

Beijing, também conhecida como Pequim, é a capital da China e uma das três maiores metrópoles do planeta: tem cerca de 22 milhões de habitantes. A cidade é também uma das mais antigas do mundo, com 3 mil anos de história. No centro, arranha-céus brilhantes dividem o espaço com antigas construções, entre as quais se destaca a Cidade Proibida, como é chamado o Palácio Imperial, erguido no século 15 para ser a casa do imperador e seus empregados. Trata-se do maior complexo palaciano do mundo, com 700 mil metros quadrados e centenas de edifícios históricos rodeados por uma muralha de 8 metros de altura. O lugar é considerado Patrimônio da Humanidade pela Unesco desde 1987. Bem em frente está a famosa Praça da Paz Celestial, com o imenso cartaz de Mao Tse Tung, o líder da revolução comunista chinesa. Outro ponto de interesse é o Palácio de Verão, a 12 km do centro, um parque com lagos, palácios e belos jardins construído no século 18 para o deleite da nobreza chinesa nos meses mais quentes do ano. E ainda há o Templo do Céu, o maior complexo de templos taoístas da China e o mais belo exemplo da arquitetura imperial chinesa. Pela manhã, os moradores se reúnem em frente ao Templo do Céu para praticar tai chi chuan. É uma cena lindíssima. Para se misturar aos locais e conhecer a cultura chinesa vale juntar-se às multidões no tradicional Mercado Hongqiao, que vende de tudo, de perolas à aparelhos eletrônicos. Ou então seguir para o Lago Houhai, onde os moradores lotam os bares no happy hour e turistas fazem passeios de barco ao entardecer. Nas margens do Lago Houhai, prepare o seu paladar para escorpiões, gafanhotos fritos e estrelas do mar no maravilhosamente estranho Mercado Noturno de Wangfujing.

XANGAI



Shanghai / Chuyu / 123RF

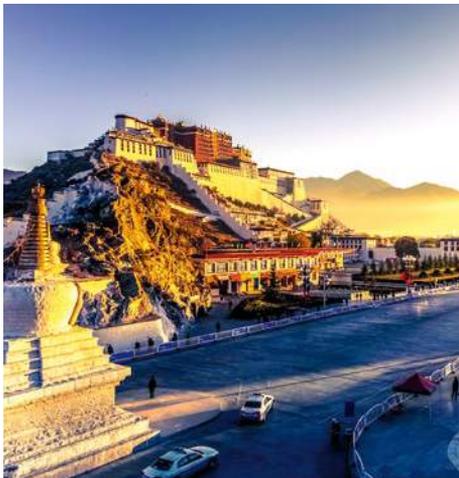
Xangai, a maior cidade do mundo, é a melhor representante da China do século 21. Os arranha-céus de arquitetura futurista de Pudong e os centros comerciais de Nanjing Lu demonstram a força da economia do país. Mesmo assim, Xangai ainda exibe um pouco do glamour do passado ao longo das avenidas Bund e da Concessão Francesa. São herança de um tempo em que a cidade tinha o protagonismo comercial na China e recebia muitos estrangeiros. Os restaurantes refinados, hotéis luxuosos e galerias de arte estão à disposição de executivos internacionais em busca de negócios na Nova China, mas também dos viajantes em geral. Qualquer roteiro por Xangai passa pela Bund, que fica ainda mais bela à noite com a iluminação noturna do skyline da cidade. Subir ao 88º andar da Torre Jin Mao é um passeio clássico. Construída em 1998, o edifício de 421 metros de altura é uma beleza arquitetônica de vidro e aço. Elevadores de alta velocidade levam ao último andar, onde fica o Skywalk, a plataforma de observação. Outro passeio obrigatório é caminhar pelos jardins da cidade, como o Yuyuan, na Cidade Velha, ou a Praça do Povo, onde está o Museu de Xangai, um dos melhores da China, com esculturas em bronze, cerâmicas e sedas milenares. Os moradores também adoram o Parque Red Town, que é cercado de galerias de arte e cafés. Para as compras, o endereço mais conhecido é o calçadão da Nanjing Lu, que tem shoppings e lojas de seda e porcelana ao longo de seus 3 km de extensão. Uma grande atração de Xangai é a Disneyland, inaugurado em 2016. O parque temático é um símbolo do poder econômico da nova classe média na China, que está mais próxima do consumismo americano do que dos preceitos comunistas da República Popular da China. O empreendimento custou US\$ 5,5 bilhões e é 11 vezes maior do que o parque da Califórnia. Entre as muitas atrações, destaque para a montanha-russa Tron Lightcycle.



Hong Kong Victoria Harbour / Keng Po Leung / 123RF

HONG KONG

Região administrativa especial da China, Hong Kong sempre surpreende os visitantes de primeira viagem com seus néons e arranha-céus erguidos à beira de um profundo porto natural. Em contraste com esse moderno skyline, o destino reúne muitas atrações culturais e cenários de cartão-postal, como as ilhas flutuantes, as colinas cheias de pedras do Jardim de Nan Lian, a deslumbrante vista do alto do pico Vitória e a bela arquitetura tradicional chinesa da Vila de Ngong Ping. Como toda grande metrópole, há uma atmosfera efervescente, cheia de restaurantes renomados, opções de entretenimento e excelentes hotéis. Mas se você prefere relaxar em meio ao burburinho urbano, prefira meditar no tranquilo complexo budista de Chi Lin Nunnery ou tomar uma xícara de chá em algum café da rede Stanley.



Taiji Kung Fu / Fanjianhua / 123RF

TIBET

Incrustado entre a China e a Índia, na fascinante Cordilheira dos Himalaias, o Tibet - ou Tibete - é um dos lugares mais singulares do mundo. Apelidado de “teto do mundo”, o seu planalto fica na região mais alta do planeta, com altitude média de 4.900 metros, e é cercado de montanhas por todos os lados, que guardam segredos e templos milenares, formando um cenário único, perfeito tanto para andarilhos em busca de aventuras quanto para quem aspira por uma experiência espiritual autêntica e transformadora. Antiga residência do líder religioso Dalai Lama, o destino abriga mosteiros e templos esplendorosos, que inspiram paz, compaixão e sabedoria. Para completar, os povos nômades que vivem ali da mesma maneira de séculos atrás, tocando seus rebanhos de iaques, reforçam a atmosfera de exotismo e dão grandes lições de vida. Pode-se visitar o Tibete em um roteiro exclusivo pelas cidades de Lhasa, Tsedang, Gyantse e Shigatse ou em pacotes que casam o destino com cidades chinesas, incluindo uma inesquecível jornada a bordo do chamado Trem das Nuvens.

MACAU



Macau / Vichaya Kiatying-Angsulee / 123RF

Macau é um território autônomo na costa sul chinesa. A cidade era colônia portuguesa até 1987, quando foi integrado à China. A cidade está a apenas 64 km de Hong Kong, do outro lado do estuário do Rio das Perlas. Macau é conhecida como a “Las Vegas do Oriente” por conta de seus cassinos grandiosos, incluindo alguns bem conhecidos como o Venetian e MGM. Boa parte dos quase 30 milhões de visitantes anuais de Macau vão para as mesas e roletas dos cassinos. Para receber tanta gente, a cidade conta com uma rede hoteleira peso-pesado: Four Seasons, Hard Rock, Mandarin Oriental, Ritz-Carlton, entre outras redes de alta categoria estão instaladas na cidade. Além de cassinos, Macau ainda oferece muitas outras atrações: praias, construções históricas, templos e museus. Em 2005, o centro histórico de Macau foi declarado Patrimônio Mundial da UNESCO. O conjunto inclui 8 praças e 22 templos, além de igrejas, mansões, fortalezas e monumentos. Uma importante vantagem é o preço nos hotéis e restaurantes, que são bem mais em conta do que na vizinha Hong Kong. Dá para se hospedar em Macau com luxo e comer muito bem sem gastar demais por isso. A culinária local mescla influências portuguesas com as orientais e a gastronomia macaense é celebrada em toda China.



Você que adora viagens, inscreva-se nas redes sociais da Flot Viagens e fique antenado com as novidades do mundo das viagens!



facebook.com/flotviagens



instagram.com/flot.viagens



youtube.com/flotviagenstv



twitter.com/flotviagens



flot.com.br/blogdoguru

São Paulo (11)

4504 4544

Outras Localidades:

0800 770 7979

WWW.FLOT.COM.BR